



ПРОЕКТ «ИСКУССТВО И ОБЩЕНИЕ» - УНИКАЛЬНАЯ ПРОГРАММА ДЛЯ СПЕЦИАЛИСТОВ ПОМОГАЮЩИХ ПРОФЕССИЙ

Приглашаем вас на уютные встречи:

У нас можно:

- Попробовать выразить себя через творчество – без специальных навыков
- Расслабиться через мягкие танцевальные движения – без правил и оценок
- Снять напряжение с помощью простых телесных практик и дыхания
- Безопасно проживать эмоции в игровой форме
- Познакомиться с коллегами в тёплой, принимающей атмосфере
- Поделиться эмоциями и впечатлениями

Вас ждут:

- Еженедельные арт-терапевтические встречи
- Тёплое общение за чашкой чая в атмосфере взаимоподдержки

**Откройте для себя
мир творчества и
поддержки!**

**Присоединяйтесь к
сообществу
единомышленников!**

**Подарите себе
возможность
восстановления
ресурсов через
творчество!**

**Занятия бесплатные.
Количество мест
ограничено!**

Успейте записаться!

ЦЕНТР «ПЕРСПЕКТИВА»

Занятия проходят по адресу:
Москва, Балакиревский пер.,
д. 23 (м. «Бауманская»), 4
этаж, Центр «Перспектива»

+7-910-019-02-45

<https://centr-perspektiva.ru/>

ПРОЕКТ «ИСКУССТВО И ОБЩЕНИЕ»

**УНИКАЛЬНАЯ ПРОГРАММА
ДЛЯ СПЕЦИАЛИСТОВ ПОМОГАЮЩИХ
ПРОФЕССИЙ**

Направление работы в 2025 году:

**Танцевально-двигательная терапия
с Маргаритой Макаровой:**

- Телесно-ориентированные практики
- Танцевальные и игровые упражнения
- Методы драматерапии
- Дыхательные и двигательные техники

Для:

- Педагогов, воспитателей, дефектологов
- Психологов, медицинских работников
- Специалистов культуры и искусства
- Всех, кто работает с людьми

Проект реализует Автономная
благотворительная некоммерческая
организация Центр социального развития и
самопомощи «Перспектива».

С 1998 года нами успешно осуществлено
множество общественно важных проектов,
среди них просветительские проекты
«Травмапедагогика», «Музыкальная терапия»,
«Лечебная педагогика» для профессионального
сообщества (педагогов, воспитателей, социальных
работников, психологов, дефектологов и т.д.)

Подробнее о проекте «Искусство и общение»
можно узнать на нашем сайте

<https://centr-perspektiva.ru>

Запишитесь к нам на занятие: →

