



2021

ОТЧЕТ О ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

АВТОНОМНАЯ БЛАГОТВОРИТЕЛЬНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ

ЦЕНТР СОЦИАЛЬНОГО РАЗВИТИЯ И САМОПОМОЩИ «ПЕРСПЕКТИВА»



СОДЕРЖАНИЕ

Обращение.....	03
Наша миссия, цели и задачи.....	04
Наша команда.....	05
Благотворительная программа «Помощь в беде»	
Проект «Надежда».....	06
Благотворительная программа «Социальные проекты»	
Проект «Почитай мне, бабушка».....	07
Проект «Клуб «Серебряный век».....	08
Проект «Культурные и праздничные мероприятия».	11
Проект «Театр поколений».....	13
Проект «Лечебная педагогика».....	14
Финансовые показатели.....	18
Как нам помочь, контакты и реквизиты.....	19
Благодарим.....	20

ОБРАЩЕНИЕ



Васькина Гульнара Васильевна
Зам. директора по социальным вопросам

2021 год был сложным в эпидемическом плане. Мы, как и многие организации, отправляли часть сотрудников на удаленный режим работы, приостанавливали деятельность в периоды объявления локдауна, отменяли часть запланированных мероприятий. Но все же, несмотря на все сложности, нам многое удалось сделать.

Культурно-досуговые, просветительские и оздоровительные занятия и праздники проекта "Клуб "Серебряный век" для пенсионеров мы вынуждены были проводить лишь в онлайн-формате, что, конечно же, сильно ограничило круг участников проекта. Не все пенсионеры, занимающиеся раньше в Центре, смогли продолжить занятия. Но те, кто освоил, в том числе с нашей помощью, работу с гаджетами, освоил программу ZOOM, смогли с пользой проводить время в изоляции, чувствуя общий дух занятий и имея возможность заниматься и общаться в группах.

В этом году мы также успешно апробировали проект подготовки и работы волонтеров серебряного возраста в онлайн-формате с детьми-инвалидами. Проект "Почитай мне, бабушка" стал хорошей иллюстрацией того, что даже в изоляции пожилые люди активны и хотят быть полезными обществу.

2021 год ознаменовался также успешным завершением трехгодичного просветительского проекта "Лечебная педагогика", который мы реализовали с 2019 г в Казани. Свыше 40 специалистов, занятых в работе с детьми (учителя, воспитатели, психологи, дефектологи ...) на протяжении всего проекта познакомились с методами лечебной педагогики, в теории и практике познакомились с подходами в работе с детьми с множественными нарушениями.

В этом году мы продолжили содействовать осуществлению общественно значимых социальных проектов, поддержав финансово московскую социально ориентированную некоммерческую организацию, осуществляющую проекты, направленные на социализацию и интеграцию молодых людей с ментальной инвалидностью в общество через реализацию их потребности в творческом, трудовом и социальном самовыражении при помощи организации трудовых и творческих процессов.

В конце 2021 года мы смогли провести первые после длительного перерыва праздничные мероприятия для детей. Большое количество семей с детьми желали принять участие в праздниках после длительного режима изоляции. Для этого уже с сентября мы проводили репетиции с волонтерами-актерами, готовили декорации, костюмы и материалы для творческих мастерских с детьми. Благодаря волонтерам мы смогли показать детям театрализованную интерактивную постановку "Поклонение пастухов".

Благодарим за интерес к нашей работе и надеемся стать вам чуть ближе!

НАША МИССИЯ, ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ



Миссия: конструктивно способствовать решению социальных проблем малообеспеченных людей, развивать социальные структуры

Центр «Перспектива» создан в 1998 году, за это время мы определили

приоритетные направления своей деятельности:

- Адресная помощь в лечении и реабилитации детей из неблагополучных и малоимущих семей.
- Помощь малообеспеченным семьям с детьми, особенно многодетным и неполным семьям, в бытовых нуждах: одежда и обувь, спортивный инвентарь, канцтовары и учебные издания, при необходимости – продукты питания, бытовая химия и предметы гигиены.
- Содействие НКО в реализации социальных проектов в Москве и регионах Российской Федерации.
- Помощь пенсионерам: Центр «Перспектива» проводит просветительские, оздоровительные, творческие и досуговые мероприятия для пожилых людей и неработающих инвалидов.
- Просветительские мероприятия (лекции, семинары, практические занятия) для специалистов, работающих с детьми с множественными нарушениями. Обучение методам лечебной педагогики.
- Развитие волонтерского движения.

НАША КОМАНДА



Стрельцов Владимир Николаевич

Исполнительный директор



Тюняева Ирина Викторовна

Главный бухгалтер



Васькина Гульнара Васильевна

Заместитель директора по социальным вопросам



Панферова Татьяна Анатольевна

Координатор проекта "Театр поколений"



Исаева Тамара Николаевна

Координатор проекта "Лечебная педагогика"



Райнина Варвара Павловна

Координатор проекта "Перспективные волонтеры"



Артамонова Наталия Ивановна

Ведущая занятий Клуба "Серебряный век" по лимнастике, волонтер



Солодenniкова Ольга Юрьевна

Ведущая занятий Клуба "Серебряный век" по фитнесу, волонтер



Дасаева Зульфия Камильевна

Ведущая занятий Клуба "Серебряный век" по фламенко, волонтер



Лаура Клинг

Ведущая занятий Клуба "Серебряный век" по нем.язку, волонтер



Сергеева Екатерина Евгеньевна

Ведущая занятий Клуба "Серебряный век" по англ.язку, волонтер



Филипп Картава

Ведущий занятий Клуба "Серебряный век" по нем.язку, волонтер

ПРОЕКТ «НАДЕЖДА»

БЛАГОТВОРИТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА «ПОМОЩЬ В БЕДЕ»

Проект работает с 1998 г.

Цель проекта: адресная помощь нуждающимся людям в лечении и реабилитации.

Реализуется на средства: пожертвования физических и юридических лиц.

Размер оказанной помощи: 135 тыс. руб.

В 2021 г. была оказана финансовая поддержка в оплате курса медицинской реабилитации в Реабилитационном центре «Адели» (ООО "Виталитэ", Москва) для Тимофеева Андрея (инвалида с детства с ДЦП, 1990 г.р.)

Для Андрея был составлен индивидуальный курс реабилитации, включающий:

- занятия в костюме "Адели";
- криопроцедуры;
- лазерную стимуляцию;
- мануальную терапию;
- массаж и пр.

В результате на фоне терапии у Андрея увеличился объем движений в плечевых суставах, тазобедренных суставах, наблюдались уменьшение гиперкинетического синдрома и увеличение мышечной силы в отделах нижних конечностей.



ПРОЕКТ «ПОЧИТАЙ МНЕ, БАБУШКА»

БЛАГОТВОРИТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА «СОЦИАЛЬНЫЕ ПРОЕКТЫ»



Проект реализован с **01.01.2021 по 30.04.2021.**

Цель проекта: развитие добровольчества и благотворительности среди людей старшего возраста и проведение социокультурной деятельности для детей-инвалидов с целью духовного воспитания и развития человека.

Реализуется на средства: гранта от Департамента труда и социальной защиты населения города Москвы и пожертвования.

Размер гранта: **224,7 тыс. руб.**



Итоговая встреча «серебряных» волонтеров в онлайн-формате

дыханию, дикции, артикуляции для чтений и выступлений перед детьми.

25 онлайн-встреч с детьми-инвалидами с чтением и разбором литературных произведений школьной программы.

В проекте приняли участие:

135 людей пожилого возраста из Москвы и разных регионов РФ

80 детей с инвалидностью.

Проведено:

30 занятий по художественному чтению, где пожилые люди приобретали знания, умения и навыки по

ПРОЕКТ «КЛУБ «СЕРЕБРЯНЫЙ ВЕК»

БЛАГОТВОРИТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА «СОЦИАЛЬНЫЕ ПРОЕКТЫ»



Проект работает с **01.03.2015**.

Цель проекта: Повышение качества жизни пенсионеров и неработающих инвалидов из разных регионов РФ посредством проведения просветительских, оздоровительных и творческих занятий и досуговых мероприятий, привлечения к добровольческой деятельности.

Реализуется на средства: пожертвования физических и юридических лиц.

Расписание онлайн-занятий Клуба «Серебряный век»



МАРТ 2021 Для здоровья, для саморазвития, для пользы обществу!

Понедельник 9:30 – 10:30	Вторник	Среда 9:30 – 10:30
Фейсфитнес		
Понедельник 9:30 – 10:30		Фейсфитнес
Гимнастика		
Четверг 11:00 – 11:45	Пятница 9:30 – 10:30	Суббота 10:00 – 11:00
Гимнастика	Фейсфитнес	Фламенко

План занятий в марте 2021

В проекте приняли участие:

65 пенсионеров - участников «Клуба «Серебряный век».

Проведено:

47 онлайн-занятий по гимнастике;
22 онлайн-занятия по английскому языку для начинающих;

15 онлайн-занятий по немецкому языку для начинающих;

36 онлайн-занятий по фейсфитнесу,

39 онлайн-занятий по фламенко,

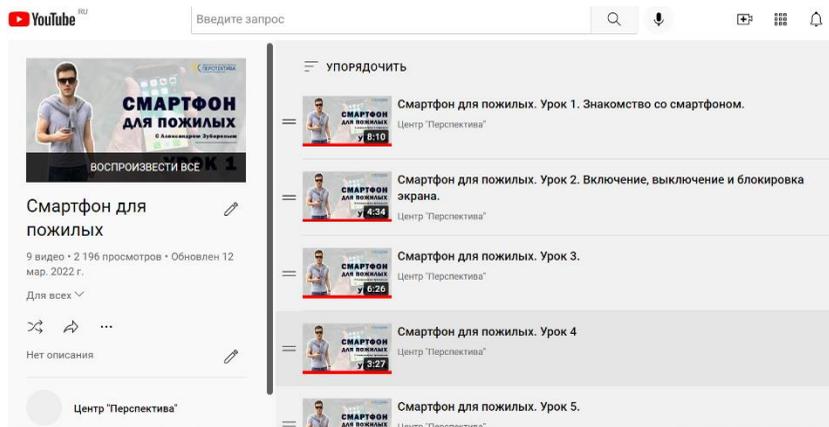
1 онлайн-праздник «Старый новый год»

ПРОЕКТ «КЛУБ «СЕРЕБРЯНЫЙ ВЕК»

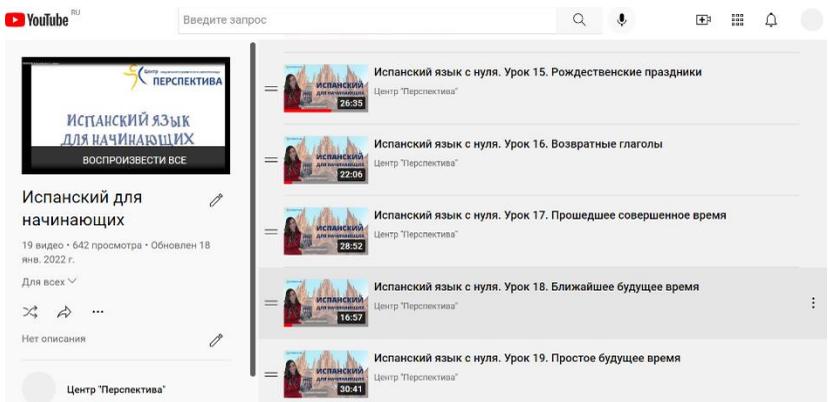
БЛАГОТВОРИТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА «СОЦИАЛЬНЫЕ ПРОЕКТЫ»



Центр социального развития и самопомощи
ПЕРСПЕКТИВА
Для людей и благодаря людям



Плейлист уроков «Смартфон для пожилых» на канале YouTube Центра



Плейлист уроков «Испанский язык для начинающих» на канале YouTube Центра

Записаны и выложены на канале YOUTUBE:

4 видео-урока по смартфону для пожилых;

3 видео-урока по испанскому языку.

Активные ссылки на плейлисты:

- [Смартфон для пожилых](#)
- [Испанский язык для начинающих](#)

ПРОЕКТ «КЛУБ «СЕРЕБРЯНЫЙ ВЕК»

БЛАГОТВОРИТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА «СОЦИАЛЬНЫЕ ПРОЕКТЫ»



Отзывы участников Клуба

О занятиях фламенко:

«Спасибо, Зульфия! Очень хороший урок, красивый, интересный и очень позитивный, а это так нам важно.»

«Когда я с вами со всеми, я забываю о своих недугах и о своих годах!»

«Вторая севельяна. Три части в ней. За Зульфией мы повторяем смело.

Но танца темп становится быстрее. Я сбилась, лишь люблюсь ножками, которые танцуют так умело.»

«Спасибо большое за интересные занятия! Они задают очень нужный стимул заниматься этим танцем и развитием своих двигательных возможностей!»

«О, танец пламенный, Фламенко! Испепеляющий в груди, Рождает дух непобедимый. Надежды, веры и любви! С благодарностью, за уроки Фламенко»

О занятиях фейсфитнесом:

«Спасибо, Олечка! Ваши замечательные занятия помогают нам быть в тонусе и чудесным образом поднимают настроение.»

«Спасибо, дорогие Гульнара, Олечка! Благодаря вам вхожу в новый мир ПРАВИЛЬНОГО и РЕГУЛЯРНОГО ухода за собой. До сих пор все было спонтанно, sporadически. А теперь грамотно, понимая зачем и как все работает. Мне это важно!»

О занятиях немецким языком:

«Спасибо всем. Занятия были интересные, хорошо организованные и проводились на высоком уровне! Всем удачи!»

«Спасибо ребята, за ваш созидательный труд»

«Дорогие Лаура и Филипп! Вы замечательные учителя! Говорим вам до свиданья, но не прощаемся!💖💖»

О занятиях гимнастикой:

«Огромная благодарность Наталии Артамоновой за схему массажа ступней. Через несколько занятий почувствовала облегчение. С возрастом становится трудно двигаться. Пробежешь разные гимнастики, иногда не хватает какого-нибудь толчка, чтобы почувствовать улучшение.»

«Слышать Ваш голос, уже большое счастье, а исполнение ваших рекомендаций укрепляют дух и здоровье в целом! Спасибо за занятие и настрой»

«Наталья Ивановна, Ваши знания, забота, слова, движения, интонация голоса согревают и радуют. Благодарю Вас!!!»

«Натали Арт! Огромное спасибо за настрой, умиротворение, счастье быть на ваших занятиях!»

О занятиях английским языком:

«Ekaterina! Thank you for the lessons, for your understanding and patience for our mistakes. Good luck at your exam and let your dreams come true!»

«Дорогая Екатерина, спасибо большое за занятия! Вы очень талантливый преподаватель, обязательно продолжайте этот путь! Всех участников группы с Новым Годом! Очень приятно было с вами познакомиться, ваши лица стали уже родными. Так жаль расставаться! Всем творчества и совершенствования!»

«Екатерине огромное спасибо!!! Вы замечательный педагог и человек. От души благодарю всех участников группы за терпение и уважительное отношение к моим первым шагам в изучении английского языка.»

ПРОЕКТ «КУЛЬТУРНЫЕ И ПРАЗДНИЧНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ»

БЛАГОТВОРИТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА «СОЦИАЛЬНЫЕ ПРОЕКТЫ»



Наши результаты:

- Проведено 4 Новогодних благотворительных праздника.
- В праздничных мероприятиях приняло участие 135 человек, из них 91 – дети-инвалиды, дети-сироты, дети из малообеспеченных многодетных и неполных семей, дети - подопечные СО НКО Москвы с сопровождающими (родители, опекуны, родственники или соц. работники).

<= Активная ссылка на видео

ПРОЕКТ «КУЛЬТУРНЫЕ И ПРАЗДНИЧНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ»

БЛАГОТВОРИТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА «СОЦИАЛЬНЫЕ ПРОЕКТЫ»



Наши результаты:

- Во время праздничных мероприятий 91 ребенок получил новогодний подарок.
- Роздано подарков на 18 тыс. руб.

ПРОЕКТ «ТЕАТР ПОКОЛЕНИЙ»

БЛАГОТВОРИТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА «СОЦИАЛЬНЫЕ ПРОЕКТЫ»



Театр поколений – это место, где волонтеры встречаются, общаются, работают, готовятся и готовят праздники для детей.

Более **15 волонтеров** помогли нам в конце года готовить театральный реквизит, ставить декорации, репетировали, пели, играли...

вместе создавали новогоднюю сказку для детей, творили настроение праздника!

<= [Активная ссылка на видео](#)

ПРОЕКТ «ЛЕЧЕБНАЯ ПЕДАГОГИКА»

БЛАГОТВОРИТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА «СОЦИАЛЬНЫЕ ПРОЕКТЫ»

Наши результаты за 2021 г:

- Проведены завершающие **8 модулей просветительских занятий** по методам лечебной педагогики и социальной терапии в г. Казани, 3 из них прошли в офлайн-формате, остальные – онлайн.
- В занятиях приняли участие **45 человек** из 13 регионов России.
- **15 специалистов**, ведущих занятий из Москвы, Самары, Ростова-на Дону, Казани и Санкт-Петербурга, готовили и провели практические и лекционные занятия.
- Прочитано **116 ч. лекций** по темам: «Теория привязанности», «Классификация нарушений в лечебной педагогике», «Принципы диагностики в лечебной педагогике», «Лечебно-педагогический консилиум и др.
- Проведено **281 ч. практических занятий** по телесно-двигательной терапии, рисованию форм, ремеслам в школе, ботмергимнастике и др.
- Проведено **96 ч. художественных занятий** по лепке, музыке, рисованию на школьной доске и др.



ПРОЕКТ «ЛЕЧЕБНАЯ ПЕДАГОГИКА»

БЛАГОТВОРИТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА «СОЦИАЛЬНЫЕ ПРОЕКТЫ»



Итоговые результаты проекта за 2019-2021 гг:

- Всего проведено 17 модулей просветительских занятий по методам лечебной педагогики и социальной терапии в г. Казани.
- В занятиях приняли участие свыше 50 человек из 15 регионов России.
- 27 специалистов-ведущих занятий из Германии и разных городов РФ: Москвы, Самары, Ростова-на Дону, Казани, Санкт-Петербурга и т.д., готовили и провели практические и лекционные занятия.

ПРОЕКТ «ЛЕЧЕБНАЯ ПЕДАГОГИКА»

БЛАГОТВОРИТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА «СОЦИАЛЬНЫЕ ПРОЕКТЫ»

Итоговые результаты проекта за 2019-2021 гг:

- Проведено **967** акад. часа лекций, практических и художественных занятий.
- **32** слушателя работают над своими дипломными проектами, завершают обучение презентацией и защитой дипломных проектов.
- В Казани слушатели курса по лечебной педагогике открыли **2** лечебно-педагогические организации «Бердэм» и «Розмарин». Одной из целей проекта было распространение идей лечебной педагогики на территории России и содействие развитию сети лечебно-педагогических организаций в регионах России.

РАЗДЕЛЫ	ЧАСЫ
Раздел 1: Философские и методологические основы лечебной педагогики	183
Раздел 2 Психология развития	44
Раздел 3: Клинические основы лечебной педагогики	102
Раздел 4: Диагностика нарушений развития	14
Раздел 5: Типология нарушений развития	50
Раздел 6: Технология лечебно-педагогической работы	281
Раздел 7: Профессиональная компетенция лечебного педагога	184
Раздел 8: Менеджмент	18
Рефлексия	91
ВСЕГО проведено	967 акад. часов



ПРОЕКТ «ЛЕЧЕБНАЯ ПЕДАГОГИКА»

БЛАГОТВОРИТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА «СОЦИАЛЬНЫЕ ПРОЕКТЫ»

Отзыв слушателя:

Хисанова Нуриса (г. Казань, тьютор, вальдорфская школа)
«Общая оценка курса: Отлично. Блестяще. 10 из 10.

Курс очень содержательный. К тому же сложный материал подавался порциями, доступными для осмысления и в то же время взаимосвязанными. Курс напоминает мне мозаичную картину, в которой каждый элемент мозаики на своем месте и так точно подогнан к соседним, что нигде не нарушает целостности. Разумное планирование, перемежающее освоение теории с занятиями музыкой и эвритмией сделало доступным освоение сложного материала

Не слышала ни одной лекции, которая показалась бы мне неинтересной, скучной или ненужной. Иногда на занятиях к концу дня вспоминалась японская пословица: слишком хорошо – тоже не хорошо.

Сначала мне казалось, что надо было бы наряду с теорией давать практическую работу. Хотя теперь я понимаю, что практика без достаточной теоретической базы была бы непродуктивной и стала бы напрасной тратой времени, сил и средств.

Что может быть продолжением курсов, перспективы на будущее?
Краткосрочные курсы «повышения квалификации» могли бы стать замечательным продолжением. Ряд тем остались за пределами курса, да и к тому же свежее вливание всегда служит еще и импульсом к дальнейшему самостоятельному развитию.

Что дало обучение в профессиональном и личном плане?

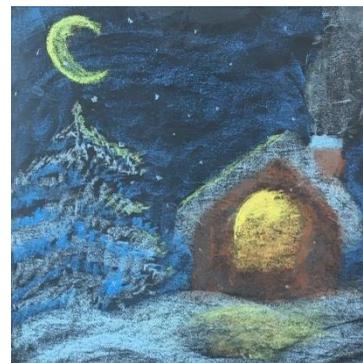
В последнее время все больше приходит детей с проблемами развития даже в рамках нормы. Благодаря этому курсу я не только вижу проблемы в развитии детей, но также причины, но самое главное – пути решения этих проблем.

Кроме того, я приобрела новых друзей и единомышленников. Это дорогие подарки судьбы.

Я научилась лучше понимать людей и принимать их такими, какие они есть.

Я из педагогики пришла в лечебную педагогику.

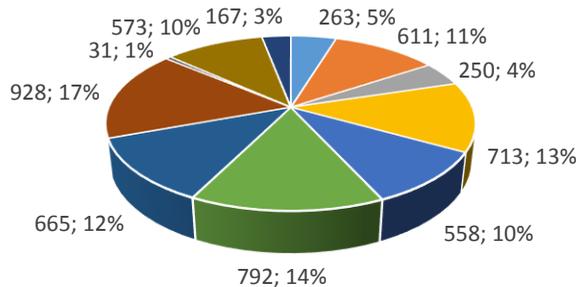
Буду работать с детьми-инвалидами. Попробуем вместе с друзьями и единомышленниками создать лечебно-педагогическую школу в Казани.»



ФИНАНСОВЫЕ ПОКАЗАТЕЛИ

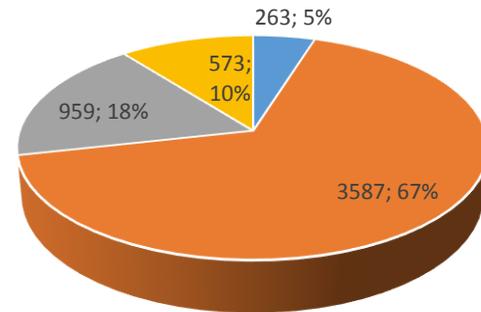
ЗА 2021 Г

Распределение расходов по проектам, тыс.руб.; %



- "Надежда"
- "Малые социальные проекты"
- "Почитай мне бабушка"
- "Клуб "Серебряный век"
- "Культурные и праздничные мероприятия"
- "Театр поколений"
- "Лечебная педагогика"
- "Перспективные волонтеры"
- "Социальный форум"
- Административные расходы
- Остаток на 01.01.2022

Распределение расходов по программам, в тыс.руб.; %.



- Бл. программа "Помощь в беде"
- Бл. программа "Социальные проекты"
- Бл. программа "Единение"
- Административные расходы

КАК НАМ ПОМОЧЬ

СДЕЛАТЬ ПОЖЕРТВОВАНИЕ

<= Активная ссылка,
нажмите, чтобы присоединиться!

СТАТЬ ВОЛОНТЕРОМ

<= Активная ссылка,
нажмите, чтобы присоединиться!

КОНТАКТЫ

ОФИЦИАЛЬНОЕ НАИМЕНОВАНИЕ: Автономная благотворительная некоммерческая организация
Центр социального развития и самопомощи «Перспектива»

СОКРАЩЕННОЕ НАИМЕНОВАНИЕ: Центр «Перспектива»

ИНН: 7706162550

КПП: 770601001

ОГРН: 1037739473617

ТЕЛЕФОН
+7 (910) 019-02-45

ЭЛЕКТРОННАЯ ПОЧТА
centr-perspektiva@mail.ru

ОФИЦИАЛЬНЫЙ САЙТ
<https://centr-perspektiva.ru/>

ЮРИДИЧЕСКИЙ АДРЕС: 113184, Москва, ул. Б. Полянка, 58

ФАКТИЧЕСКИЙ И ПОЧТОВЫЙ АДРЕС: 105082, Москва, Балакиревский пер., д. 23

РЕКВИЗИТЫ

НАЗВАНИЕ БАНКА
ПАО Сбербанк, г. Москва

БИК
044525225

РАСЧЕТНЫЙ СЧЕТ
40703810238290033095

КОРРЕСПОНДЕНТСКИЙ СЧЕТ
3010181040000000225

БЛАГОДАРИМ

На нашем логотипе написано:

«Для людей и благодаря людям»

Именно благодаря неравнодушным людям становится возможна помощь и поддержка тысячам людей (детей, инвалидов, пожилых, нуждающихся семей).

Благодарим:

- наших жертвователей,
- наших волонтеров,
- наших специалистов
- наших партнеров.

С вами наши планы воплощаются в жизнь!



Благодарим вас за поддержку, за помощь, за работу, за внимание к людям!

Спасибо всем организациям, кто поддержал нашу деятельность:

Спасибо Вам!