

# Отчет о деятельности за 2018 г.

## Содержание

- 2 От первого лица
- 3 Основные направления деятельности
- 4 Благотворительная программа «Помощь в беде»,  
проект «Надежда»
- 7 Благотворительная программа «Помощь в беде»,  
проект «Игрушки и подарки»
- 8 Благотворительная программа «Социальные проекты»  
Проект «Малые социальные проекты»
- 10 Благотворительная программа «Социальные проекты»  
Проект «Клуб «Серебряный век»
- 15 Благотворительная программа «Социальные проекты»  
Проект «Театр поколений»
- 17 Благотворительная программа «Социальные проекты»  
Проект «Культурные и праздничные мероприятия»
- 19 Благотворительная программа «Единение»  
Проект «Перспективные волонтеры»
- 22 Благотворительная программа «Единение»  
Проект «Социальный форум»
- 23 Признание
- 24 Финансовый отчет
- 25 Благодарим

**Автономная благотворительная некоммерческая организация  
Центр социального развития и самопомощи «Перспектива»**

ОГРН 1037739473617 ИНН 7706162550  
Юридический адрес: 119180, г. Москва, Большая Полянка, д. 58  
Фактический и почтовый адрес: 105082, Москва, Балакиревский пер., д. 23  
+7 (499) 267-70-33, [centr-perspektiva@mail.ru](mailto:centr-perspektiva@mail.ru), <http://centr-perspektiva.ru/>

# Отчет о деятельности за 2018 г.

## От первого лица



*Не секрет, что основу работы благотворительных организаций составляют грантовая поддержка и пожертвования, в том числе от частных лиц. В 2018 году наша организация приняла участие в конкурсе грантов Мэра Москвы и получила финансовую поддержку для реализации проекта «Клуб «Серебряный век». В следующем году мы также планируем принимать участие в различных конкурсах социальных проектов, а также более активно развивать возможность онлайн-пожертвований.*

*С 1998 г. в долгосрочном сотрудничестве с нашими немецкими партнерами мы успешно реализовали и содействовали реализации 40 новаторских социальных проектов в 16 регионах Российской Федерации. И с каждым годом количество поддержанных нами новых интересных проектов растет.*

*Мы активно вносим свою долю в постоянное развитие и углубление германо-российских отношений в социальной сфере, выявляем самые острые проблемы общества. С этой целью мы совместно с Германо-Российским Социальным Форумом при Петербургском диалоге организуем и проводим тематические встречи специалистов двух стран для совместного поиска путей решения, нового видения решения проблем, обмена опытом. Так в ноябре 2018 г. мы провели Международный научно-практический конгресс по теме “Дети в душевной беде. Травмапедагогика. Детские психические травмы и их последствия. Роль гражданского общества и науки в профилактике и реабилитации”. Приглашенные специалисты из Германии и России делились знаниями и опытом работы с психотравмами у детей, а также провели серии мастер-классов по педагогическим методам реабилитации травмированных детей и подростков.*

*За весомый вклад в развитие сотрудничества между Россией и Германией наша организация была отмечена почетной грамотой, которую вручали лично Министры иностранных дел Российской Федерации С.В. Лавров С.В. и Германии Х. Маас.*

*Это лишь малая часть достижений нашей организации за 2018 год.*

*Более полную информацию о деятельности и достижениях нашей организации в этом году Вы узнаете из этого отчета.*

*Мы рады, что вам интересна наша работа, что вы не безразличны к изменениям в социальной жизни нашей страны!*

# Отчет о деятельности за 2018 г.

## Основные направления деятельности

Деятельность ведется по 3 благотворительным программам:

### 1. «Помощь в беде»

Оказание адресной помощи нуждающимся людям

#### **Проект «Надежда»**

адресная помощь нуждающимся людям в оплате лечения или реабилитации.

3 нуждающихся получили помощь в оплате лечения и реабилитации.

#### **Проект «Игрушки и подарки»**

помощь подарками детям из малообеспеченных семей, детям-сиротам, детям, оставшимся без попечения родителей, и детям с ограниченными возможностями.

100 детей из 28-ми семей, находящихся в трудной жизненной ситуации, получили подарки на Новый год.

### 2. «Социальные проекты»

Реализация и содействие в реализации социальных проектов других СО НКО

#### **Проект «Малые социальные проекты»**

поддержка развития социальных инициатив в России, ставящих своей целью реализацию новых, долгосрочных, общественно-важных социальных проектов для улучшения жизни и решения социальных проблем беспомощных, обездоленных или бедствующих.

Поддержано 2 социальных проекта.

#### **Проект «Клуб «Серебряный век»**

Регулярные просветительские, оздоровительные и творческие занятия, праздничные и культурные мероприятия для пожилых, развитие культуры добровольчества среди пожилых людей.

135 пенсионеров и инвалидов участвовали в 211 занятий по различным направлениям.

#### **Проект «Театр поколений»**

Занятия для волонтеров по актерскому мастерству, развитию речи и памяти, по риторике, публичным выступлениям, подготовка театрализованных выступлений на мероприятиях Центра.

24 занятия и репетиции для 19 волонтеров-актеров.

#### **Проект «Культурные и праздничные мероприятия»**

Организация культурных праздничных мероприятий.

Проведено 7 праздничных мероприятий, в которых участвовали 448 человек, из них 294 – дети.

### 3. «Единение»

Создание среди социальных организаций сети взаимопомощи, обмена опытом и распространения новых методик и знаний; представление и защита общих интересов в обществе.

#### **Проект «Перспективные волонтеры»**

Развитие добровольчества, в том числе среди людей пожилого возраста.

Подана заявка на аккредитацию в международной программе ЕС «Единый корпус солидарности».

#### **Проект «Социальный форум»**

Распространение новых методик и знаний между социально ориентированными некоммерческими организациями, обмен опытом со специалистами других стран.

15-17.11.2018 г. организовали и провели Международный научно-практический Конгресс «Дети в душевной беде.

Травмапедагогика. Детские психические травмы и их последствия. Роль гражданского общества и науки в профилактике и реабилитации». В конгрессе приняли участие свыше 450 участников.

# Отчет о деятельности за 2018 г.

## Благотворительная программа «Помощь в беде», проект «Надежда»

Шоман Николай, 16 лет, г. Саратов

**Диагноз:** последствия раннего органического поражения головного мозга смешанного генеза с умеренной умственной отсталостью

Оплачен курс реабилитации в медицинском центре «Кортекс», г. Анапа.



### Из письма мамы Коли:

*«Курс лечения пошел ему на пользу; улучшились чтение и письмо. Коля читает более внятно, пишет аккуратнее, по математике соображает лучше. Стало больше слов, заметно улучшилось поведение, учителя стали хвалить в школе. Я уверена, что сочетание морского воздуха, процедур и опыта специалистов сыграло положительную роль. Благодаря Вам и добрым людям у родителей «особых» детей появляется надежда, что мы сможем приблизить своих деток к полноценной жизни».*



# Отчет о деятельности за 2018 г.

## Благотворительная программа «Помощь в беде», проект «Надежда»

Полякова Александра, 16 лет, Тульская область, г. Липки.

Диагноз: ДЦП, спастический тетрапарез.

Оплачен курс реабилитации в Лечебно-реабилитационном центре «NEURON», Польша.

### Из письма мамы Александры:

*«В этот раз специалисты Центра подобрали интенсивный курс реабилитации для Саши, часть ЛФК было направлено на опорность рук и ног, вертикализацию, контроль своего тела и равновесие, а другая часть – на динамику: инструктор учил удерживать свое тело при ходьбе, правильно делать шаг и заставлял нужные мышцы работать. К концу курса Саша стала лучше удерживать свое тело при вертикализации. Для нас это большое счастье. Мы видим, что в любом возрасте можно добиться результата, надо только заниматься, стремиться и не опускать руки несмотря ни на что».*



### Из письма самой Саши:

*«Так случилось, что у меня ДЦП. И я пока не умею самостоятельно ходить. Но я благодарна своей маме, что она занимается со мной, ездит на лечение, помогает мне. А ещё я очень благодарна всем Вам, что помогаете нам с мамой осуществить нашу мечту – научить меня ходить. Спасибо Вам, что верите в меня и помогаете попасть на лечение. После каждой реабилитации, я чувствую себя лучше, более расслабленно. Мне очень нравится учиться понимать своё тело, свои мышцы, учиться заставлять работать их правильно справляться со спастикой и осознавать, что у меня тоже кое-что получается»*

# Отчет о деятельности за 2018 г.

## Благотворительная программа «Помощь в беде», проект «Надежда»

Тимофеев Андрей, 28 лет, Московская область, г. Апрелевка.

Диагноз: ДЦП, тетрапарез.

Оплачен курс реабилитации в реабилитационном центре «Адели», Словакия.

### Из письма Андрея:

*«Каждый реабилитационный курс дает новые результаты, новые ощущения, новые возможности! Этот курс не стал исключением!*

*Реабилитация проходила по стандартному плану, но было и кое-что новое. Я занимался в команде словака Тибора. Мы сразу нашли с ним общий язык и включились в работу. Мне очень понравилось с ним заниматься! Каждый день он давал мне новые упражнения, которые раньше я не делал или делал, но в другом виде. В этот раз больше внимания уделялось тренировке (разработке) рук и баланса. Упражнения были направлены на растяжение мышц, плавность и правильность движения рук. Затем шли упражнения на укрепление мышц спины и живота, а также боковых мышц туловища. Все упражнения выполнялись под контролем и с помощью инструктора или его ассистенток.*

*Потом мы переходили к работе с ногами. После этого начинались тренировки баланса и устойчивости. Я шел либо к шведской стенке, либо на балансировочную доску (гимнастическую полусферу). На полусфере я старался самостоятельно держать баланс и даже приседал! Инструктора страховали меня, но иногда подталкивали, проверяя тем самым, насколько уверенно я стою. Благодаря такому обилию упражнений занятия пролетали очень быстро!*

*В ходе проведенного курса уже в четверг или пятницу первой недели занятий я заметил улучшение! Во время приема душа у меня получилось (пусть, на тот момент не идеально, но все же!) дотянуться левой рукой с мочалкой до плеча правой руки, что раньше практически мне не давалось!!! После курса это стало получаться еще лучше!»*





# Отчет о деятельности за 2018 г.

## Благотворительная программа «Помощь в беде», проект «Игрушки и подарки»

**100 детей** из **28-ми** малообеспеченных, многодетных и неполных семей, из семей, находящихся в трудной жизненной ситуации получили подарки на Новый год на общую сумму **7900 руб.**

Кроме того, на Новогодних праздничных мероприятиях **176 детей-инвалидов**, детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, детей из малообеспеченных многодетных и неполных семей, из семей, находящихся в трудной жизненной ситуации, подопечных социально ориентированных некоммерческих организаций г. Москвы получили сладкие подарки.



# Отчет о деятельности за 2018 г.

## Благотворительная программа «Социальные проекты», проект «Малые социальные проекты»

Нами поддержан проект «Лишние люди» Санкт-Петербургской общественной благотворительной организации «Покровская община»

Цель проекта: получение комплексной помощи бездомным инвалидам, обратившимся в «Покровскую общину».

Целевая группа проекта: бездомные инвалиды, мигранты, беженцы, лица в трудной жизненной ситуации.

Благодаря нашей поддержке:

**18** человек могли не только жить в приюте общины, но и получать различные виды помощи: физкультура, арт-терапия, культурные мероприятия, досуг, медицинская помощь.

**14** человек получили необходимую психологическую помощь

**5** человек восстановили паспорт

**6** человек устроены в интернат





# Отчет о деятельности за 2018 г.

## Благотворительная программа «Социальные проекты», проект «Малые социальные проекты»

Нами поддержан проект «**Мастерские св. Георгия**» Частного учреждения общеобразовательной организации «Школа св. Георгия» в г. Москве.

Цель проекта: социализация и интеграция молодых людей с ментальной инвалидностью в общество через реализацию их потребности в творческом, трудовом и социальном самовыражении при помощи организации трудовых и творческих процессов.

Целевая группа проекта: люди с ментальной инвалидностью.

Благодаря нашей поддержке:

**16** инвалидов занимались трудовой деятельностью, обучались различным трудовым навыкам.

Работали **7 мастерских**: обслуживающий труд, кулинария, свечная, декупаж, арт-мастерская, ткацко-валяльная мастерская, керамическая мастерская.



# Отчет о деятельности за 2018 г.

## Благотворительная программа «Социальные проекты», проект «Клуб «Серебряный век»

Наша цель: повышение качества жизни пенсионеров и неработающих инвалидов г. Москвы посредством проведения просветительских, оздоровительных и творческих занятий и досуговых мероприятий, привлечения к добровольческой деятельности. Мы предоставляем огромное количество возможностей для саморазвития и участия в социальной жизни города. Пожилые люди могут расширять свой кругозор, поддерживать свое здоровье, развивать новые навыки и умения, получать новые знания, помогать себе и другим.

*«В Центре я работаю с ноября 2017 г.*

*И 2018 год для меня был особенным; ведь я только заступила на должность координатора проекта. Это мое первое место работы и первый опыт в общении с людьми пожилого возраста. По началу было нелегко: рабочая система и программы, различные занятия, много пенсионеров, ведущих занятий. Нужно было ко всему привыкнуть. Мне было сложно общаться с пенсионерами, казалось, что они зациклились на своем возрасте, болезнях, мысли о смерти. Но я ошибалась. Глядя на наших активных пенсионеров, понимаешь, что после 55-ти жизнь не заканчивается, наоборот – начинается заново.*

*Наши участники Клуба настоящие живчики! Вы бы стали ходить на гимнастику в 80 лет, поднимаясь по лестнице на 4 этаж? А ездить на занятия из Подмосковья, тратя полтора часа на дорогу? Стали бы в 65 лет 4 часа писать картину, постоянно вставая, ища новые ракурсы, лучший свет, тень и т.д.? Хотели бы выучить английский? Мы вот затрудняемся ответить. А наши бабушки с удовольствием ходят на занятия и как видите, для них не существует преград. Их тяга к знаниям, желание изучать все новое и интересное в пожилом возрасте завораживает.*

*На мой взгляд 2018 год был очень плодотворным по количеству занятий, мероприятий и количеству участников Клуба, которые принимали в них участие. Надеюсь, что в следующем году наши результаты будут не менее показательными».*



**Петрова  
Лилия Исмаиловна,  
координатор проекта**



# Отчет о деятельности за 2018 г.

В 2018 году люди пожилого возраста занимались гимнастикой, вокалотерапией и музыкальной терапией, изучали английский и японский языки, а также учились рисовать, работать на компьютере и пробовали себя в актерском мастерстве.

## Наши результаты:

- **135** участников Клуба
- **211** занятий по различным направлениям
- **10** досуговых мероприятий



Занятия по гимнастике



Занятия по азам компьютерной грамотности



Занятия по живописи и рисунку



Занятия по актерскому мастерству



Занятия по японскому языку



# Отчет о деятельности за 2018 г.



Занятия по вокалотерапии



Занятия по музыкальной терапии



Занятия по английскому языку для начинающих и продвинутых

# Отчет о деятельности за 2018 г.

- «Праздник красоты». →  
На празднике присутствовали 50 человек.



- Праздник «Двери в лето».  
На празднике присутствовало 19 человек.

- Мастер-класс по японской каллиграфии. →  
Приняло участие 9 участников Клуба.



- Терапевтическая «Биографическая игра». Всего было проведено 11 встреч. В игре принимало участие 10 пенсионеров.

- Цикл лекций по истории литературы Японии. →  
Прослушали 16 пенсионеров.



- Дискуссионные встречи на философские темы в Клубе «Серебряный век». Было проведено 6 встреч. На дискуссионных встречах Клуба присутствовали 21 участник.

- «День открытых дверей».  
Присутствовало 33 пенсионера.
- Мастер класс «Изготовление игрушек из фетра». Приняли участие 11 участников.

- Праздник «Рождественские встречи». →  
На празднике присутствовало 33 человека





# Отчет о деятельности за 2018 г.

## Отзывы участников Клуба.

Мне очень понравилась Елена Ивановна сразу же, когда у нас впервые в октябре проходил "открытый урок". Понравилась она сама: её улыбка, её деликатность, манера говорить, доброжелательность, открытость. Честно сказать, о таком преподавателе я мечтала давно и очень рада, что сейчас могу посещать занятия такого прекрасного Педагога (именно с большой буквы). Чувствуется, что человек ведёт занятия с такой колоссальной отдачей, что её добрая энергия передается и ученикам. Забываешь об усталости, о недугах, о возрасте... Очень нравится методика, по которой мы занимаемся. Те упражнения, которые мы выполняем, разнообразны. Мне они помогают ощутить прилив сил, дарят хорошее настроение, от них лучше звучит голос. С Еленой Ивановной просто молодеешь душой! Посещаю занятия первый год, к сожалению, сама болела и пропустила несколько раз. На музтерапии была всего раза 3-4, после этого они прекратились из-за болезни Елены Ивановны, но было чрезвычайно интересно познакомиться с инструментами и попробовать самой извлекать звуки, испытывая при этом удивление и радость от этих занятий. ¶

Спасибо Елене Ивановне за её терпение, доброжелательность, за её талант вдохновлять. Чудесный человек, замечательный профессионал. Я очень рада, что наши занятия возобновились. Спасибо ей огромное, желаю ей здоровья, чтобы она как можно дольше оставалась с нами, её учениками. ¶

Всего доброго! ¶

С искренней симпатией и благодарностью за Ваш труд, ¶

Матвеева О.С. ¶

¶  
16.03.18. ¶

Здравствуйте! ¶

Я хочу от всего сердца от своего имени и от всех членов клуба "Серебряный век" Центра "Перспектива" поблагодарить организаторов прекрасного, как всегда, праздника весны "Миссис Серебряный век", приуроченного к Дню 8 марта. ¶

Дорогие Анна Георгиевна, Владимир Николаевич, Гульнара Васильевна, Лиля и Лена! Вы вкладываете в эти праздники столько душевного тепла, фантазии, времени и сил! Мы с огромным удовольствием приходим к Вам. Здесь всегда такая доброжелательная обстановка, что мы чувствуем себя как дома! Вы так отзывчивы и внимательны к нам! Мы можем найти себе занятие по душе, пообщаться с интересными людьми, что очень важно в нашем возрасте, найти себе занятие для души и тела. Это на выбор: гимнастика, английский язык, компьютерная грамотность, эвритмия, актерское мастерство, танцы, вокалотерапия, музыкальная терапия. Живопись обучает профессиональный художник. Вы для нас организуете экскурсии, походы в театр, на концерты, мастер-классы. И все это бесплатно, что в наше время редкость, да еще и чаем угостите! ¶

Мы можем встряхнуться, чувствуем себя моложе, появляются новые интересы в жизни, узнаем что-то новое, на что раньше, когда мы были заняты работой и семьей, не хватало времени и сил. ¶

Еще раз огромное Вам спасибо и низкий поклон! ¶

¶  
С уважением Евгения Меркелова. ¶

¶  
16.03.2018 г. ¶

Я, Жарикова Антонина Георгиевна, 1955 года рождения, посещала курсы «Азы компьютерной грамотности». Раньше я пользовалась компьютером, но в последнее время он мне практически был не нужен. Сейчас, с возрастом, возникают потребности в использовании компьютера: для записи к врачу, оплаты коммунальных услуг, покупки лекарств и т.д. Занятия на компьютерных курсах помогли мне улучшить, ускорить осуществление операций на компьютере. Я освоила оформление покупок через интернет, сохранение поисковика и повторное его использование. Занятия проходили с Олесей Ремизовой в доброжелательной, домашней, комфортной атмосфере с подробными объяснениями поставленных задач и конечных целей. ¶

Я очень благодарна за возможность обучения на компьютере Центру «Перспектива». ¶

16.03.18 ¶



# Отчет о деятельности за 2018 г.

## Благотворительная программа «Социальные проекты», проект «Театр поколений»

Занятия актерским мастерством, подготовка театральных постановок с волонтерами разных возрастов.

Мы привлекаем людей разного возраста для участия в театрализованных мероприятиях и выступлениях для детей, пожилых людей и инвалидов, например, в ПНИ. Хотим дарить детям и пожилым людям сказку, быть волшебниками и наделять своими теплотой и заботой тех, кто в этом нуждается, уделять немного своего свободного времени, репетируя постановки.

Результат: мы развиваем культуру добровольчества, вместе создаем и дарим праздники детям из малообеспеченных, многодетных, неполных семей, детей-сирот, детей с инвалидностью, а также делаем жизнь одиноких пожилых людей чуточку ярче. Добровольцы улучшают коммуникативные навыки, развивают навыки публичных выступлений, заводят новых друзей и знакомых, включаются в социальные процессы. **29 добровольцев** приняло участие в регулярных репетициях.

В 2018 году проведено **24 репетиции** по подготовке Пасхальной постановки «Воскресение природы» и Рождественской постановки «Поклонение волхвов» для детей.



# Отчет о деятельности за 2018 г.

*«2018 год ознаменовался традиционными постановками - Рождественской и Пасхальной. Однако, как и всегда, за красивыми декорациями и отлаженной работой актеров стоит долгая и плодотворная работа целого коллектива волонтеров, которые уже много лет подряд помогают Центру Перспектива готовить и проводить мероприятия. Команда волонтеров разновозрастная и представлена несколькими поколениями, и этот год – не исключение. Новоприбывшие волонтеры различаются по возрасту, профессиям, причинам, побудившим их помогать Центру.*

*И каждый из волонтеров неизменно выносит что-то для себя не только из самих красивых и наполненных праздников и общения с детьми. Каждый волонтер находит свою радость и в занятиях актерским мастерством, и в музыкальных занятиях, и в теплом общении нашего коллектива.*

*В этом году я решила ввести более глубокое обсуждение архетипичности ролей, которые представлены в каждом празднике.*

*Общее обсуждение роли – редкая практика в театрах, поскольку чаще всего каждый актер прорабатывает только свою роль индивидуально с режиссером. Однако возможность обсудить мотивы и образ, архетип и значимость каждого персонажа в общем кругу – дало удивительные результаты. Актерам было намного легче теперь соединиться с персонажем и почувствовать друг друга, всю историю целиком и каждого участника, в частности.*

*В результате этой очень личной, на самом деле, работы, главное приобретение нашей волонтерской команды – это новое глубокое понимание пьес, которые мы ставим, более тонкое принятие и понимание друг друга уже отдельно от ролей, поскольку общее обсуждение открывает каждого человека, показывая порой самые важные стороны личности.»*



**Панферова  
Татьяна Анатольевна,  
координатор проекта**

# Отчет о деятельности за 2018 г.

## Благотворительная программа «Социальные проекты», проект «Культурные и праздничные мероприятия»

Цель: организация культурных и праздничных мероприятий для детей-инвалидов, детей-сирот, детей из малообеспеченных многодетных и неполных семей, подопечных социально ориентированных некоммерческих организаций г. Москвы.

### Наши результаты:

- Провели **7** благотворительных праздников для детей.
- В праздничных мероприятиях участвовали 448 из них **294** – дети-инвалиды, дети-сироты, дети из малообеспеченных многодетных и неполных семей, подопечные социально ориентированных некоммерческих организаций г. Москвы.





# Отчет о деятельности за 2018 г.

На каждом празднике проводятся:

1. Творческая рукодельная мастерская для детей.



2. Театрализованная постановка волонтерского театра.



3. Сладкое угощение и подарки



# Отчет о деятельности за 2018 г.

## Благотворительная программа «Единение», проект «Перспективные волонтеры»

Развитие добровольчества, в том числе среди пожилых людей.

Полученный опыт молодые люди смогут использовать в дальнейшем для развития своих профессиональных компетенций, пожилые люди смогут почувствовать свою социальную значимость, нужность.

### Наши результаты:

В 2018 году в мероприятиях Центра приняли участие **70 добровольцев**.

Из них **32 – пенсионеры**, участники Клуба «Серебряный век».

Добровольцы были задействованы по следующим вакансиям:

- Ведущий регулярных занятий для пенсионеров в проекте Клуб «Серебряный век».
- Ведущий мастер-классов для пенсионеров в Клубе «Серебряный век».
- Непрофессиональный актер в волонтерском театре.
- Ведущий рукодельных мастерских на детских праздниках.
- Фотограф/Видеограф
- Музыкант/Певец





# Отчет о деятельности за 2018 г.

**Волонтерству возраст не помеха!**





# Отчет о деятельности за 2018 г.

## Отзывы волонтеров

Помню, что начала заниматься волонтерством, когда была в поиске себя и чего-то нового. Пробуя себя в различных сферах волонтерской деятельности, мне удалось приобрести огромный опыт, багаж знаний и умений. Помогая людям, приятно видеть их улыбки, получать благодарность в ответ. Я верю, что волонтерство может изменить мир и первым делом оно меняет тебя самого. Мне очень хотелось попробовать себя в театре. Желание играть всегда было во мне, однако, все время останавливали стеснение, боязнь сцены и выступления перед людьми... Примерно год назад моя подруга Лилия, позвала меня в волонтерский театр в Центре "Перспектива". На мои отказы и приступы неуверенности, она ответила, что там обучают актерскому мастерству и мне нечего бояться. И вот я собралась с духом и пришла в волонтерский театр. Спасибо большое Лилии, Гульнаре, Татьяне и всем-всем волонтерам-актерам за то, что вы есть. Дни, проведенные с вами в театре, всегда одни из самых приятных моих дней!



Я открыла для себя волонтерство два года назад, и с тех пор оно стало моим образом жизни. Пожалуй, это можно назвать ещё и гражданской позицией — быть заинтересованным в ком-то помимо себя. Я как доброволец провожу бесплатные занятия по японскому языку для пенсионеров в Клубе «Серебряный век», одном из социальных проектов Центра «Перспектива». И для меня эта работа — источник вдохновения. Я счастлива видеть, что несмотря на моду быть несчастными, особенно после какой-то страшной возрастной отметки, пожилые люди, посещающие занятия нашего Клуба, радуются жизни и по-прежнему сворачивают горы в поисках знаний, общения и здоровья. Похоже, что я беру здесь больше, нежели даю сама. Ведь, какой учитель без учеников? Именно ученики дают мне звание учителя. И как я рада этой роли! Горящие глаза, улыбки, градом сыплющиеся вопросы, которые я бы и не догадалась задать: я даже не знаю, кто из нас больше торопится на урок? Я или мои слушательницы? Хотя какие они слушательницы?! Со-следовательницы, первооткрывательницы, вот кто они!



Вот уже второй год я веду курсы по азам компьютерной грамотности для пенсионеров в благотворительном Центре "Перспектива". Начинать было нелегко: и страх общения с людьми старшего возраста, и боязнь объяснить что-то неправильно или непонятно, ведь я не программист и не педагог. Но сейчас я чувствую силу в себе, а главное — в своих учениках. Их интерес к занятиям, всё новые и новые вопросы и предложения по занятиям дают мне веру в потенциал и значимость этого курса.





# Отчет о деятельности за 2018 г.

## Благотворительная программа «Единение», проект «Социальный форум»

Цель: организация и проведение конференций, семинаров, конгрессов и круглых столов с участием специалистов из других стран для обсуждения актуальных социальных проблем и новых методов социальной работы, обмена опытом.

### Наши результаты:

Проведен Международный научно-практический конгресс «**Дети в душевной беде. Травмапедагогика**» 15-17.11.2018 г. в Москве.

В конгрессе участвовали свыше **450 участников:** представителей некоммерческих организаций, преподавателей и студентов университетов и институтов из разных городов РФ, Кыргызстана, Грузии, Украины, Эстонии, Молдовы, Германии, Швейцарии.

На конгрессе состоялись:

**6 докладов** об актуальной ситуации травмированных детей в России, Грузии, Украине;

**6 вводных докладов** специалистов из Германии,

**6 практических занятий,**

**39 мастер-классов,**

**2 научных секции.**



# Отчет о деятельности за 2018 г.

## Признание

В сентябре 2018 наша организация получила почетную грамоту за весомый вклад в развитие сотрудничества между Россией и Германией в социальной сфере.

Грамоту вручали министры иностранных дел двух стран Лавров С.В. и Маас Х.





# Отчет о деятельности за 2018 г.

## Финансовый отчет

№ п/п	Наименование (виды доходов/статьи расходов)	Сумма, тыс.руб.
<b>Доходы</b>		
1	Остаток целевых поступлений на 01.01.2018	303
2	Целевые денежные поступления от физ. и юр. лиц	8 974
3	Средства Гранта Мэра	8 301
4	Поступления в натуральной форме	8
<b>Итого доходов</b>		<b>9 277</b>
<b>Расходы</b>		
<b>I. Благотворительная программа «Помощь в беде»</b>		
1.	Благотворительная помощь по проекту «Надежда»	905
2	Благотворительная помощь по акции «Игрушки и подарки»	8
3	Заработная плата	118
4	Аренда и содержание помещений	88
5	Материалы, оборудование, связь и пр.	11
<b>Итого по программе</b>		<b>1 130</b>
<b>II. Благотворительная программа «Социальные проекты»</b>		
1	Благотворительная помощь по проекту «Малые социальные проекты»	1 280
2	Благотворительная помощь по проекту «Клуб «Серебряный век»	7
3	Благотворительная помощь по проекту «Культурные и праздничные мероприятия»	49
5	Заработная плата	2 043
6	Аренда и содержание помещений	1 318
7	Материалы, оборудование, связь и др.	204
<b>Итого по программе</b>		<b>4 901</b>
<b>III. Благотворительная программа «Единение»</b>		
1	Мероприятия по проекту «Социальный форум»	1 068
2	Заработная плата	302
3	Аренда и содержание помещений	281
4	Материалы, оборудование, связь и др.	35
<b>Итого по программе:</b>		<b>1 686</b>
<b>IV. Административные расходы</b>		
1	Заработная плата	504
2	Аренда и содержание помещений	70
3	Материалы, оборудование, связь и др.	9
<b>Итого административных расходов:</b>		<b>583</b>
<b>ИТОГО РАСХОДОВ:</b>		<b>8 299</b>
<b>Остаток на 01.01.2019 г.</b>		<b>978</b>

# Отчет о деятельности за 2018 г.

## Благодарим

Спасибо всем, без чьей помощи реализовать наши проекты было бы просто невозможно. Искренне благодарим вас за то, что в вашей жизни есть время для свершения добрых дел и готовности помогать людям вместе с нами!

- Perspektive Russland e.V,
- IWC в Москве,
- Агентство социальной информации,
- Артамонова Наталия,
- Базарный комитет Посольства Германии в Москве,
- Баронина Галина,
- Беспалова Мария,
- Бурьян Василиса,
- БФ им. П.М. Третьякова,
- Детский парк игрового обучения «Кидзания»,
- Жукова Анастасия,
- Комитет общественных связей и молодежной политики города Москвы,
- Компания "Benetton",
- Компания "Talent Q Russia",
- Московский драматический театр им. А. С. Пушкина»,
- МПГУ,
- Общественный городской телевид,
- «Антенна-Телесемь»,
- Панферова Татьяна,
- Представительство в Москве Дженерал Реиншуранс,
- Римско-католический Кафедральный Собор Непорочного Зачатия Пресвятой Девы Марии,
- Семейная пекарня «Вкусный подарок»
- Смык Людмила,
- Телеканал «Sputnik News Deutschland»,
- Беспалов Виктор,
- Бобовникова Мария,
- Воробьев Илья,
- Воробьева Ксения,
- Воробьева Ольга,
- Вронская Анна,
- Галицкая Светлана,
- Гордиенко Яна,
- Гусева Анна,
- Демидова Анна,
- Дом Пашкова Российской государственной библиотеки,
- Жарикова Антонина,
- Жержерунова Виктория,
- Залипаев Илья,
- Збродько Анна,
- Зубкевич Любовь,
- Евтеева Анна,
- Еремина Екатерина,
- Ковалева Софья,
- Контаурова Людмила,
- Корниец Татьяна,
- Кузнецова Наталья,
- Кучков Руслан,
- Ломова Елена,
- Марголин Евгений,
- Матвеева Ольга,
- Меркелова Евгения,
- Морозова Виктория,
- Музей занимательных наук «Экспериментаниум»,
- Никитин Владислав,
- Нисневич Елена,
- Образцова Людмила,
- Петрянкина Татьяна,
- Похлоненко Александр,
- Ремизова Олеся,
- Романова Алина,
- Савина Мелиса,
- Свитнева Наталья,
- Семина Ирина,
- Юсупов Ислам,
- Бороздина Галина,
- Иванова Татьяна,
- Кирьянова Екатерина,
- Каратышева Наталья,
- Козлова Людмила,
- Королева Юлия,
- Костина Анна,
- Коченкова Светлана,
- Крючков Михаил,
- Лебедева Лариса,
- Лутова Мария,
- Масленникова Полина,
- Международный проект «Сноб»,
- ООО«Трансавтолиз»,
- Орешина Вера,
- ПАО «МТС»,
- Подтыкан Елена,
- Псарева Ирина,
- Рахматова Татьяна,
- Решетняк Альвина,
- Романова Ирина,
- Саноян Рузанна,
- Селимова Фемида,
- Тимофеева Елена,
- ТЦСО «Мещанский»,
- Федеральная сеть салонов красоты «Цирюльник»,
- Форум «Петербургский диалог»,
- Хандожко Ирина,
- Хотулева Елена,
- Чернышева Элена,
- Чупина Елена,
- Шевлякова Лариса

И, конечно, благодарим тех, кто помогал, но решил остаться неназванным!

**С П А С И Б О   В А М !**